

18 陸上競技

1. 名 称 第16回八代市民体育祭陸上競技大会
 2. 日 時 2021年6月6日(日) 8時30分開会式(荒天中止)
 9時00分競技開始

3. 場 所 県営八代運動公園陸上競技場

4. 実施要項

(1) 種別及び種目(採点)

種別	年 代	種 目
一般男子	(A)29歳以下	200m 400m 1500m 5000m 走高跳 三段跳 砲丸投
	(B)30歳～39歳	100m 3000m 走幅跳 砲丸投
	(C)40歳～49歳	100m 1500m 走高跳 砲丸投
	(D)50歳～59歳	100m 1500m 円盤投
	(E)60歳～69歳	100m 3000m 砲丸投
	(F)70歳以上	60m 2000m 砲丸投
一般女子	(G)34歳以下	100m 200m 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投 円盤投
	(H)35歳以上	100m 2000m 砲丸投
	(I)50歳以上	2000m
小学生	(J)男 子	100m 800m 4×100mR
	(K)女 子	100m 800m 4×100mR
中学生	(L)男 子	100m 200m 1500m 4×100mR
	(M)女 子	100m 200m 800m 4×100mR

(2) 参加資格 総則及び下記の本競技規定による。

- ①参加者の年齢は、9月1日付現在の満年齢とする。
- ②男子29歳以下、及び女子34歳以下について
18歳以上の者の出場は可とする。但し、高校生、高専生、大学生は不可とする。
- ③自分の年齢よりも、下の年齢区分への参加は不可とする。
- ④ふるさと選手は、男女合わせて2名までとする。

(3) 出場制限 1人1種目、1種目1名(リレーを除く)とする。 但し、男子29歳以下5000m、30～39歳3000m、 40～49歳1500mは、1種目2名とする。

- (4) 競技規則
- ① 2021年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項とする。
 - ② 成績は、一般男子・一般女子・小学生・中学生の合計点を総合して決定する。
 - ③ 同点の場合は優勝種目の多い方を、さらに同数の場合は上位入賞種目の多い方を成績上位とする。
 - ④ 得点は、1位6点・2位5点・3位4点・5位2点・6位1点とする。
 - ⑤ 男子29歳以下5000m、30～39歳3000m、
40～49歳1500mの得点は、2名のうち上位者のみに与える。
 - ⑥ フライングは、一人の者が2回行った場合は失格とする。
 - ⑦ トラック競技で2組以上の場合は、タイムレース決勝とする。
 - ⑧ フィールド競技の試技はすべて3回とする。
 - ⑨ 砲丸の重さは、男子29歳以下(7.26kg)、男子30歳～39歳(6kg)、
男子40歳～49歳・男子60歳以上・女子は(4kg)とする。
 - ⑩ 円盤の重さは1.0kgとする。

- (5) 申し込み
- ① 申込期日 2021年5月25日(火)
 - ② 申込先 〒866-0044 八代市中北町3378-5
八代市立第三中学校内 田中 清徳 宛
メールアドレス: yatrikukyo@yahoo.co.jp
 - ③ 問い合わせ TEL 090-4586-7320 (田中)
 - ④ 申込方法
 - a メールでの場合 : データをメールに添付し、上記メールアドレスに送信してください。そして、男子シート、女子シート、小中男子シート、小中女子シートを印刷してご提出ください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。メールが届いたのを確認したならば返信のメールを送ります。返信のメールが届かない場合は、電話で問い合わせてください。
件名は、下記のようにしてください。
件名: 市民体育祭申込(〇〇校区)
 - b 電子媒体の場合 : CD-ROMまたはフロッピーディスクと一緒に男子シート、女子シート、小中男子シート、小中女子シートを印刷して提出してください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。
 - c 用紙の場合 : 配付した申込用紙に必要事項を記入して提出してください。
女子は、朱書してください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。

※データのファイル名は、下記のようにしてください。

例: 太田郷.xls

※なるべく、aまたはbの方法でご提出ください。

- (6) その他
- ① オープン参加は実施しない。
 - ② 出場者は、校区名の入ったゼッケン(縦15cm・横20cm)を必ず胸背部につけること。
 - ③ ごみや空缶等は校区で責任をもって始末すること。
 - ④ 本大会は、県民体育祭の選考材料の一つとする。