

令和6年度八代市スポーツ講習会開催要項

【目的】

体育・スポーツの普及振興と競技力向上を図るため、八代市内で活動しているスポーツ指導者及び新たに指導者を目指している人を対象に、スポーツ活動における指導方法について基礎知識を専門家から学び、今後の指導現場で活かすことを目的とした講習会を開催します。

1. 主催 NPO 法人八代市スポーツ協会
2. 日時 令和7年2月14日(金) 19時～20時30分
※受付開始は18時30分～
3. 会場 八代トヨタカ地建アリーナ大体育室（八代市総合体育館）
八代市緑町11-1
4. 対象 NPO 法人八代市スポーツ協会加盟団体、八代市小学生クラブ指導者、
中学部活動指導者、高等学校部活動指導者、各部活動外部コーチ
スポーツ推進委員協議会、スポーツ活動を行っている選手・保護者等
5. 演題 「身体の調整力を高めることの重要性」
6. テーマ コーディネーショントレーニングを通じ、身体の調整力を高めて
いくことが、将来の心身の健康形成に大きな影響を与える。
7. 講師 小林 宜義 氏
(学校法人 扇城学園 東九州短期大学 幼児教育学科 講師)
8. その他 運動ができる服装で室内シューズを持参ください。
当日申込も受付可能ですが、参加人数把握のため事前申込をお願い
いたします。
9. 日程 (予定)

18:30	19:00	19:05	20:20	20:30
受付	開会 主催者挨拶 講師紹介	講演 「身体の調整力を高めることの重要 性」 講師 小林 宜義 氏	質疑応答	閉会