競技人数２～４人の競技の場合の採点方法　（登山、弓道、相撲、ボウリング）

参加数 / 順位	21校区	20校区	19校区	18校区	17校区	16校区	15校区	14校区	13校区	12校区	11校区	10校区	9校区	8校区	7校区	6校区	5校区	4校区	3校区	2校区	1校区
１位	21点	20点	19点	18点	17点	16点	15点	14点	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	
２位	20点	19点	18点	17点	16点	15点	14点	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	
３位	19点	18点	17点	16点	15点	14点	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点		
４位	18点	17点	16点	15点	14点	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点			
５位	17点	16点	15点	14点	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点				
６位	16点	15点	14点	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点					
７位	15点	14点	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点						
８位	14点	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点							
９位	13点	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点								
１０位	12点	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点									
１１位	11点	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点										
１２位	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点											
１３位	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点												
１４位	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点													
１５位	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点														
１６位	6点	5点	4点	3点	2点	1点															
１７位	5点	4点	3点	2点	1点																
１８位	4点	3点	2点	1点																	
１９位	3点	2点	1点																		
２０位	2点	1点																			
２１位	1点																				

競技人数５～７人の競技の場合の採点方法　（テニス、ハンドボール、サッカー、銃剣道、バスケットボール、卓球、ゲートボール、ソフトテニス、TBG）

参加数 / 順位	21校区	20校区	19校区	18校区	17校区	16校区	15校区	14校区	13校区	12校区	11校区	10校区	9校区	8校区	7校区	6校区	5校区	4校区	3校区	2校区	1校区
１位	42点	40点	38点	36点	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	
２位	40点	38点	36点	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点	
３位	38点	36点	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点		
４位	36点	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点			
５位	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点				
６位	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点					
７位	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点						
８位	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点							
９位	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点								
１０位	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点									
１１位	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点										
１２位	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点											
１３位	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点												
１４位	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点													
１５位	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点														
１６位	12点	10点	8点	6点	4点	2点															
１７位	10点	8点	6点	4点	2点																
１８位	8点	6点	4点	2点																	
１９位	6点	4点	2点																		
２０位	4点	2点																			
２１位	2点																				

競技人数８人以上の競技の場合の採点方法　（ソフトボール、柔道、ゴルフ、グラウンドゴルフ、軟式野球、バドミントン、バレーボール、剣道）

参加数 / 順位	21校区	20校区	19校区	18校区	17校区	16校区	15校区	14校区	13校区	12校区	11校区	10校区	9校区	8校区	7校区	6校区	5校区	4校区	3校区	2校区	1校区
１位	63点	60点	57点	54点	51点	48点	45点	42点	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	
２位	60点	57点	54点	51点	48点	45点	42点	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点	
３位	57点	54点	51点	48点	45点	42点	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点		
４位	54点	51点	48点	45点	42点	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点			
５位	51点	48点	45点	42点	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点				
６位	48点	45点	42点	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点					
７位	45点	42点	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点						
８位	42点	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点							
９位	39点	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点								
１０位	36点	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点									
１１位	33点	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点										
１２位	30点	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点											
１３位	27点	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点												
１４位	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点													
１５位	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点														
１６位	18点	15点	12点	9点	6点	3点															
１７位	15点	12点	9点	6点	3点																
１８位	12点	9点	6点	3点																	
１９位	9点	6点	3点																		
２０位	6点	3点																			
２１位	3点																				

個人競技（競技種目１０以内）の場合の採点方法　（空手道）

参加数 / 順位	21校区	20校区	19校区	18校区	17校区	16校区	15校区	14校区	13校区	12校区	11校区	10校区	9校区	8校区	7校区	6校区	5校区	4校区	3校区	2校区	1校区
１位	42点	40点	38点	36点	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	
２位	41点	39点	37点	35点	33点	31点	29点	27点	25点	23点	21点	19点	17点	15点	13点	11点	9点	7点	5点	3点	
３位	40点	38点	36点	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点		
４位	39点	37点	35点	33点	31点	29点	27点	25点	23点	21点	19点	17点	15点	13点	11点	9点	7点	5点			
５位	38点	36点	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点				
６位	37点	35点	33点	31点	29点	27点	25点	23点	21点	19点	17点	15点	13点	11点	9点	7点					
７位	36点	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点						
８位	35点	33点	31点	29点	27点	25点	23点	21点	19点	17点	15点	13点	11点	9点							
９位	34点	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点	10点								
１０位	33点	31点	29点	27点	25点	23点	21点	19点	17点	15点	13点	11点									
１１位	32点	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点	12点										
１２位	31点	29点	27点	25点	23点	21点	19点	17点	15点	13点											
１３位	30点	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点	14点												
１４位	29点	27点	25点	23点	21点	19点	17点	15点													
１５位	28点	26点	24点	22点	20点	18点	16点														
１６位	27点	25点	23点	21点	19点	17点															
１７位	26点	24点	22点	20点	18点																
１８位	25点	23点	21点	19点																	
１９位	24点	22点	20点																		
２０位	23点	21点																			
２１位	22点																				

個人競技（競技種目１１以上）の場合の採点方法（水泳、陸上）

参加数 / 順位	21校区	20校区	19校区	18校区	17校区	16校区	15校区	14校区	13校区	12校区	11校区	10校区	9校区	8校区	7校区	6校区	5校区	4校区	3校区	2校区	1校区
１位	84点	80点	76点	72点	68点	64点	60点	56点	52点	48点	44点	40点	36点	32点	28点	24点	20点	16点	12点	8点	
２位	82点	78点	74点	70点	66点	62点	58点	54点	50点	46点	42点	38点	34点	30点	26点	22点	18点	14点	10点	6点	
３位	80点	76点	72点	68点	64点	60点	56点	52点	48点	44点	40点	36点	32点	28点	24点	20点	16点	12点	8点		
４位	78点	74点	70点	66点	62点	58点	54点	50点	46点	42点	38点	34点	30点	26点	22点	18点	14点	10点			
５位	76点	72点	68点	64点	60点	56点	52点	48点	44点	40点	36点	32点	28点	24点	20点	16点	12点				
６位	74点	70点	66点	62点	58点	54点	50点	46点	42点	38点	34点	30点	26点	22点	18点	14点					
７位	72点	68点	64点	60点	56点	52点	48点	44点	40点	36点	32点	28点	24点	20点	16点						
８位	70点	66点	62点	58点	54点	50点	46点	42点	38点	34点	30点	26点	22点	18点							
９位	68点	64点	60点	56点	52点	48点	44点	40点	36点	32点	28点	24点	20点								
１０位	66点	62点	58点	54点	50点	46点	42点	38点	34点	30点	26点	22点									
１１位	64点	60点	56点	52点	48点	44点	40点	36点	32点	28点	24点										
１２位	62点	58点	54点	50点	46点	42点	38点	34点	30点	26点											
１３位	60点	56点	52点	48点	44点	40点	36点	32点	28点												
１４位	58点	54点	50点	46点	42点	38点	34点	30点													
１５位	56点	52点	48点	44点	40点	36点	32点														
１６位	54点	50点	46点	42点	38点	34点															
１７位	52点	48点	44点	40点	36点																
１８位	50点	46点	42点	38点																	
１９位	48点	44点	40点																		
２０位	46点	42点																			
２１位	44点																				